

**Dénomination du médicament**

**DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**  
**Diosmine**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique - vasculoprotecteur/médicament agissant sur les capillaires - code ATC : C05CA03.

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé chez l'adulte dans le traitement :

- des manifestations fonctionnelles de l'insuffisance veino-lymphatique : jambes lourdes,
- des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?**

**Ne prenez jamais DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé :**

- si vous êtes allergique à la diosmine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé.

Troubles de la circulation veineuse

Le traitement par DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé est particulièrement bénéfique s'il s'accompagne d'un mode de vie équilibré :

- l'exposition au soleil et la station debout prolongée doivent être évitées,
- un poids approprié doit être maintenu,
- le port de bas spéciaux peut améliorer la circulation chez certains patients.

Crise hémorroïdaire

L'administration de ce produit ne dispense pas du traitement spécifique des autres maladies anales.

Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 7 jours de traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

### **Enfants et adolescents**

L'utilisation chez les enfants et les adolescents âgés de moins de 18 ans est déconseillée.

### **Autres médicaments et DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé avec des aliments et boissons**

Ce médicament doit être pris au milieu des repas.

### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Grossesse**

Par mesure de précaution, il est préférable d'éviter l'utilisation de ce médicament pendant la grossesse.

## **Allaitement**

En l'absence de données sur le passage du médicament dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

## **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

## **DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé contient du lactose et du rouge cochenille A.**

Ce médicament contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient du rouge cochenille A et peut provoquer des réactions allergiques.

## **3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de :

Troubles de la circulation veineuse

- 1 comprimé par jour, le matin.
- La durée préconisée de traitement est de 1 mois.

Si les symptômes de votre maladie s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 4 semaines de traitement, vous devez consulter votre médecin.

Crise hémorroïdaire

- 1 comprimé 3 fois par jour pendant 4 jours, puis 1 comprimé 2 fois par jour pendant 3 jours.

Si les symptômes ne s'améliorent pas ou empirent après 7 jours de traitement, vous devez consulter votre médecin.

Voie orale.

Les comprimés doivent être pris pendant les repas.

La barre de cassure n'est là que pour faciliter la prise du comprimé si vous éprouvez des difficultés à l'avaler en entier.

## **Si vous avez pris plus de DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû**

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Les données concernant le surdosage avec DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé sont limitées. Une augmentation du risque d'effets indésirables ne peut pas être exclue en cas de surdosage (voir rubrique 4).

## **Si vous oubliez de prendre DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

## **Si vous arrêtez de prendre DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

**Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :**

- douleurs à l'estomac.

**Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :**

- réactions allergiques telles qu'éruption cutanée (rash), démangeaisons (prurit), éruption cutanée accompagnée de démangeaisons (urticaire), gonflement du visage et de la gorge,
- ballonnements,
- diarrhée,
- digestion difficile,
- nausée.

**Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1000) :**

- vomissements.

Les troubles digestifs entraînent rarement l'arrêt du traitement.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [h ttps://signalement.social-sante.gouv.fr/](https://signalement.social-sante.gouv.fr/)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé ?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP.  
La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé

- La substance active est :

Diosmine..... 600 mg  
Pour un comprimé pelliculé.

- Les autres composants sont :

Noyau du comprimé : cellulose microcristalline, silice colloïdale anhydre, talc, acide stéarique.

Pelliculage : hypromellose, lactose monohydraté, dioxyde de titane (E171), macrogol, rouge cochenille A (E124), oxyde de fer rouge (E172), oxyde de fer noir (E172).

### Qu'est-ce que DIOSMINE ARROW CONSEIL 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.

Comprimé pelliculé biconvexe en forme de goutte rose clair à rose gravé « D » et « 600 » séparé par une barre de cassure d'un côté et lisse de l'autre.

Boîte de 15, 30 ou 60.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

#### **ARROW GENERIQUES**

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

#### **ARROW GENERIQUES**

26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

### Fabricant

#### **APL SWIFT SERVICES (MALTA) LIMITED**

HF26, HAL FAR INDUSTRIAL ESTATE, HAL FAR  
BIRZEBBUGIA, BBG 3000

MALTE

ou

**GENERIS FARMACEUTICA, S.A.**

RUA JOÃO DE DEUS, 19

VENDA NOVA

2700-487 AMADORA

PORTUGAL

ou

**ARROW GENERIQUES**

26 AVENUE TONY GARNIER

69007 LYON

### **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

#### **Conseil d'éducation sanitaire**

### **Vous souffrez de troubles de la circulation veino-lymphatique des jambes :**

- évitez de rester assis ou debout trop longtemps ;
- surélevez légèrement les pieds de votre lit ;
- pratiquez une activité physique régulière, comme la marche, la natation ou la bicyclette ;
- évitez les fortes sources de chaleur (expositions solaires, bains chauds, sauna) ;
- douchez vos jambes avec de l'eau froide pour stimuler la circulation sanguine ;
- veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée ;
- portez des vêtements amples ;
- portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention.

### **Vous êtes sujet aux hémorroïdes :**

- hydratez-vous suffisamment ;

- consommez des aliments à forte teneur en fibre afin d'éviter les risques de constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes) ;
- évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés ;
- faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin ;
- évitez de porter des objets trop lourds.